

药学院“职业生涯规划与考研保研”系列讲座（二）

——求职与面试

5月10日晚七点，药学院“职业生涯规划与考研保研”系列讲座第二讲于湘雅医学院前栋准时举办。本次讲座由药学院主办、分团委承办，“前程无忧”网站的市场部经理曹琳女士主讲，华中地区陈经理也到了现场为同学们答疑解惑。药学院学工办主任桂玲智老师、本科生和研究生同学到场观摩和学习。



讲座伊始，曹经理以“猜数字”小游戏引出话题，调动起大家的兴趣。“749万”“727万”“31万”“1390”……这些数字背后说明就业形势异常严峻。曹经理提出，很多大学生毕业后达不到理想工资，其中有工作地点因素、大学生眼高手低，以及影响大学生就业的新三座大山——国家扩招、房价、物价。



讲座的第二部分，曹经理对求职提出了自己的一些见解和建议。大学生求职渠道主要有三：招聘会、网申、人脉。她提到，招聘会的效果往往不尽人意，后两种渠道也许可以让你更好更快找到工作。



第三部分，曹经理对三份不成功简历和三份较为成功的简历进行剖析，介绍了让简历“秒杀”HR的方法。她提到，

HR 看一份简历的时间平均只有十五秒，因此制作简历一页纸为宜。简历相当于一份个人 A4 广告，一份好的简历应做到简约而不简单、体现核心竞争力、有准确的关键词，且内容真实、照片选择要慎重。每份简历都要量身定做。

最后部分，曹经理讲述了简历投递和面试的注意事项：对于简历，邮件开头是门面；“海投”往往是没有效果的；选择时机很重要。接到面试电话后，要注意礼貌，询问具体的面试时间、地点、称呼等。对于面试，曹经理以视频详细生动地阐明了面试的技巧。

讲座在同学们的掌声中逐渐接近尾声。最后，药学院分团委还为同学们提供官方微博和官方微信等线上交流方式答疑解惑。通过本次讲座，同学们对求职面试等均有了一定的了解，对自己也有了较为明确的定位。

通讯员：程超颖